

CD SUB-11

SÉRIE A - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
ADF ANTA CCR S MARTINHO SC ESPINHO FIAES SC	ADARGONCILHE SC PAIVENSE ADRC INTERFUT LUSITANIA FC LOUROSA		ADARGONCILHE LUSITANIA FC LOUROSA SC PAIVENSE ADRC INTERFUT	CCR S MARTINHO ADF ANTA SC ESPINHO FIAES SC		SC ESPINHO CCR S MARTINHO FIAES SC LUSITANIA FC LOUROSA	ADARGONCILHE ADF ANTA SC PAIVENSE ADRC INTERFUT	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
ADARGONCILHE ADF ANTA CCR S MARTINHO SC PAIVENSE	FIAES SC SC ESPINHO LUSITANIA FC LOUROSA ADRC INTERFUT		ADRC INTERFUT FIAES SC SC ESPINHO LUSITANIA FC LOUROSA	ADARGONCILHE ADF ANTA CCR S MARTINHO SC PAIVENSE		ADARGONCILHE ADF ANTA CCR S MARTINHO SC ESPINHO	SC PAIVENSE ADRC INTERFUT FIAES SC LUSITANIA FC LOUROSA	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			LUSITANIA FC LOUROSA SC PAIVENSE ADRC INTERFUT FIAES SC	ADARGONCILHE ADF ANTA CCR S MARTINHO SC ESPINHO				

CD SUB-11

SÉRIE B - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
CD FEIRENSE "B" FLORGRADE FC "B" ADE RUI DOLORES "B" FIAES SC "B"	CJ SALESIANO AROUCA "B" ADF ANTA "B" ARADA AC LUSITANIA FC LOUROSA "B"		CJ SALESIANO AROUCA "B" LUSITANIA FC LOUROSA "B" ADF ANTA "B" ARADA AC	FLORGRADE FC "B" CD FEIRENSE "B" ADE RUI DOLORES "B" FIAES SC "B"		ADE RUI DOLORES "B" FLORGRADE FC "B" FIAES SC "B" LUSITANIA FC LOUROSA "B"	CJ SALESIANO AROUCA "B" CD FEIRENSE "B" ADF ANTA "B" ARADA AC	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
CJ SALESIANO AROUCA "B" CD FEIRENSE "B" FLORGRADE FC "B" ADF ANTA "B"	FIAES SC "B" ADE RUI DOLORES "B" LUSITANIA FC LOUROSA "B" ARADA AC		ARADA AC FIAES SC "B" ADE RUI DOLORES "B" LUSITANIA FC LOUROSA "B"	CJ SALESIANO AROUCA "B" CD FEIRENSE "B" FLORGRADE FC "B" ADF ANTA "B"		CJ SALESIANO AROUCA "B" CD FEIRENSE "B" FLORGRADE FC "B" ADE RUI DOLORES "B"	ADF ANTA "B" ARADA AC FIAES SC "B" LUSITANIA FC LOUROSA "B"	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			LUSITANIA FC LOUROSA "B" ADF ANTA "B" ARADA AC FIAES SC "B"	CJ SALESIANO AROUCA "B" CD FEIRENSE "B" FLORGRADE FC "B" ADE RUI DOLORES "B"				

CD SUB-11

SÉRIE C - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
CF UNIAO LAMAS FF FLORGRADE FC JA RIO MEAO	SC SAO JOAO VER CD PACOS BRANDAO AMAR		SC SAO JOAO VER CD PACOS BRANDAO AMAR	FLORGRADE FC JA RIO MEAO SC ESMORIZ		JA RIO MEAO FLORGRADE FC SC ESMORIZ	SC SAO JOAO VER CF UNIAO LAMAS FF CD PACOS BRANDAO	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
SC SAO JOAO VER CF UNIAO LAMAS FF CD PACOS BRANDAO	SC ESMORIZ JA RIO MEAO AMAR		AMAR SC ESMORIZ JA RIO MEAO	SC SAO JOAO VER CF UNIAO LAMAS FF FLORGRADE FC		SC SAO JOAO VER CF UNIAO LAMAS FF FLORGRADE FC	CD PACOS BRANDAO AMAR SC ESMORIZ	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			CD PACOS BRANDAO AMAR SC ESMORIZ	CF UNIAO LAMAS FF FLORGRADE FC JA RIO MEAO				

CD SUB-11

SÉRIE D - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
CD ARRIFANENSE UD FERMEDO ROMARIZ FC ADE RUI DOLORES	CJ SALESIANO AROUCA CD FEIRENSE UD MANSORES FC MACIEIRENSE		CJ SALESIANO AROUCA FC MACIEIRENSE CD FEIRENSE UD MANSORES	UD FERMEDO CD ARRIFANENSE ROMARIZ FC ADE RUI DOLORES		ROMARIZ FC UD FERMEDO ADE RUI DOLORES FC MACIEIRENSE	CJ SALESIANO AROUCA CD ARRIFANENSE CD FEIRENSE UD MANSORES	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
CJ SALESIANO AROUCA CD ARRIFANENSE UD FERMEDO CD FEIRENSE	ADE RUI DOLORES ROMARIZ FC FC MACIEIRENSE UD MANSORES		UD MANSORES ADE RUI DOLORES ROMARIZ FC FC MACIEIRENSE	CJ SALESIANO AROUCA CD ARRIFANENSE UD FERMEDO CD FEIRENSE		CJ SALESIANO AROUCA CD ARRIFANENSE UD FERMEDO ROMARIZ FC	CD FEIRENSE UD MANSORES ADE RUI DOLORES FC MACIEIRENSE	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			FC MACIEIRENSE CD FEIRENSE UD MANSORES ADE RUI DOLORES	CJ SALESIANO AROUCA CD ARRIFANENSE UD FERMEDO ROMARIZ FC				

CD SUB-11

SÉRIE E - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
AD SANJOANENSE JD CARREGOSENSE GD S. ROQUE MOSTEIRO FC	GD MILHEIROENSE AC CUCUJAES ARADA AC ASCD UNIDOS ROSSAS		GD MILHEIROENSE ASCD UNIDOS ROSSAS AC CUCUJAES ARADA AC	JD CARREGOSENSE AD SANJOANENSE GD S. ROQUE MOSTEIRO FC		GD S. ROQUE JD CARREGOSENSE MOSTEIRO FC ASCD UNIDOS ROSSAS	GD MILHEIROENSE AD SANJOANENSE AC CUCUJAES ARADA AC	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
GD MILHEIROENSE AD SANJOANENSE JD CARREGOSENSE AC CUCUJAES	MOSTEIRO FC GD S. ROQUE ASCD UNIDOS ROSSAS ARADA AC		ARADA AC MOSTEIRO FC GD S. ROQUE ASCD UNIDOS ROSSAS	GD MILHEIROENSE AD SANJOANENSE JD CARREGOSENSE AC CUCUJAES		GD MILHEIROENSE AD SANJOANENSE JD CARREGOSENSE GD S. ROQUE	AC CUCUJAES ARADA AC MOSTEIRO FC ASCD UNIDOS ROSSAS	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			ASCD UNIDOS ROSSAS AC CUCUJAES ARADA AC MOSTEIRO FC	GD MILHEIROENSE AD SANJOANENSE JD CARREGOSENSE GD S. ROQUE				

CD SUB-11

SÉRIE F - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
C BENFICA ALBERG VELHA B SC VISTA ALEGRE B SC BEIRA-MAR B AD SANJOANENSE B	UD OLIVEIRENSE B RD AGUEDA B AD TABOIRA B FC BOM SUCESSO B		UD OLIVEIRENSE B FC BOM SUCESSO B RD AGUEDA B AD TABOIRA B	SC VISTA ALEGRE B C BENFICA ALBERG VELHA B SC BEIRA-MAR B AD SANJOANENSE B		SC BEIRA-MAR B SC VISTA ALEGRE B AD SANJOANENSE B FC BOM SUCESSO B	UD OLIVEIRENSE B C BENFICA ALBERG VELHA B RD AGUEDA B AD TABOIRA B	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
UD OLIVEIRENSE B C BENFICA ALBERG VELHA B SC VISTA ALEGRE B RD AGUEDA B	AD SANJOANENSE B SC BEIRA-MAR B FC BOM SUCESSO B AD TABOIRA B		AD TABOIRA B AD SANJOANENSE B SC BEIRA-MAR B FC BOM SUCESSO B	UD OLIVEIRENSE B C BENFICA ALBERG VELHA B SC VISTA ALEGRE B RD AGUEDA B		UD OLIVEIRENSE B C BENFICA ALBERG VELHA B SC VISTA ALEGRE B SC BEIRA-MAR B	RD AGUEDA B AD TABOIRA B AD SANJOANENSE B FC BOM SUCESSO B	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			FC BOM SUCESSO B RD AGUEDA B AD TABOIRA B AD SANJOANENSE B	UD OLIVEIRENSE B C BENFICA ALBERG VELHA B SC VISTA ALEGRE B SC BEIRA-MAR B				

CD SUB-11

SÉRIE G - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
CD FURADOURO CDC MACIEIRA CAMBRA CD LOUREIRO UD OLIVEIRENSE	C BENFICA OLIV AZEMÉIS FC PINHEIRENSE AA AVANCA SC BUSTELO		C BENFICA OLIV AZEMÉIS SC BUSTELO FC PINHEIRENSE AA AVANCA	CDC MACIEIRA CAMBRA CD FURADOURO CD LOUREIRO UD OLIVEIRENSE		CD LOUREIRO CDC MACIEIRA CAMBRA UD OLIVEIRENSE SC BUSTELO	C BENFICA OLIV AZEMÉIS CD FURADOURO FC PINHEIRENSE AA AVANCA	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
C BENFICA OLIV AZEMÉIS CD FURADOURO CDC MACIEIRA CAMBRA FC PINHEIRENSE	UD OLIVEIRENSE CD LOUREIRO SC BUSTELO AA AVANCA		AA AVANCA UD OLIVEIRENSE CD LOUREIRO SC BUSTELO	C BENFICA OLIV AZEMÉIS CD FURADOURO CDC MACIEIRA CAMBRA FC PINHEIRENSE		C BENFICA OLIV AZEMÉIS CD FURADOURO CDC MACIEIRA CAMBRA CD LOUREIRO	FC PINHEIRENSE AA AVANCA UD OLIVEIRENSE SC BUSTELO	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			SC BUSTELO FC PINHEIRENSE AA AVANCA UD OLIVEIRENSE	C BENFICA OLIV AZEMÉIS CD FURADOURO CDC MACIEIRA CAMBRA CD LOUREIRO				

CD SUB-11

SÉRIE H - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
CD ESTARREJA SC ALBA GDR SOUTELO	C SLBENFICA ALBERG VELHA JA PESSEQUEIRENSE SEVERFINTAS		C SLBENFICA ALBERG VELHA JA PESSEQUEIRENSE SEVERFINTAS	SC ALBA GDR SOUTELO SM MURTOENSE		GDR SOUTELO SC ALBA SM MURTOENSE	C SLBENFICA ALBERG VELHA CD ESTARREJA JA PESSEQUEIRENSE	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
C SLBENFICA ALBERG VELHA CD ESTARREJA JA PESSEQUEIRENSE	SM MURTOENSE GDR SOUTELO SEVERFINTAS		SEVERFINTAS SM MURTOENSE GDR SOUTELO	C SLBENFICA ALBERG VELHA CD ESTARREJA SC ALBA		C SLBENFICA ALBERG VELHA CD ESTARREJA SC ALBA	JA PESSEQUEIRENSE SEVERFINTAS SM MURTOENSE	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			JA PESSEQUEIRENSE SEVERFINTAS SM MURTOENSE	CD ESTARREJA SC ALBA GDR SOUTELO				

CD SUB-11

SÉRIE I - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
	GD EIXENSE AD TABOEIRA UD MOURISQUENSE	NEGE SC BEIRA-MAR FC BOM SUCESSO		NEGE SC BEIRA-MAR FC BOM SUCESSO	AD TABOEIRA UD MOURISQUENSE C ESTRELA AZUL		UD MOURISQUENSE AD TABOEIRA C ESTRELA AZUL	NEGE GD EIXENSE SC BEIRA-MAR
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
	NEGE GD EIXENSE SC BEIRA-MAR	C ESTRELA AZUL UD MOURISQUENSE FC BOM SUCESSO		FC BOM SUCESSO C ESTRELA AZUL UD MOURISQUENSE	NEGE GD EIXENSE AD TABOEIRA		NEGE GD EIXENSE AD TABOEIRA	SC BEIRA-MAR FC BOM SUCESSO C ESTRELA AZUL
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
				SC BEIRA-MAR FC BOM SUCESSO C ESTRELA AZUL	GD EIXENSE AD TABOEIRA UD MOURISQUENSE			

CD SUB-11

SÉRIE J - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
ADC F SANTO ANDRE OLIVEIRA BAIRRO SC ACR VALE DOMINGOS ARC BARROCA	OLIVEIRA BAIRRO SC SC FERMENTELOS SC VISTA ALEGRE RD AGUEDA		OLIVEIRA BAIRRO SC RD AGUEDA SC FERMENTELOS SC VISTA ALEGRE	OLIVEIRA BAIRRO SC ADC F SANTO ANDRE ACR VALE DOMINGOS ARC BARROCA		ACR VALE DOMINGOS OLIVEIRA BAIRRO SC ARC BARROCA RD AGUEDA	OLIVEIRA BAIRRO SC ADC F SANTO ANDRE SC FERMENTELOS SC VISTA ALEGRE	
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
OLIVEIRA BAIRRO SC ADC F SANTO ANDRE OLIVEIRA BAIRRO SC SC FERMENTELOS	ARC BARROCA ACR VALE DOMINGOS RD AGUEDA SC VISTA ALEGRE		SC VISTA ALEGRE ARC BARROCA ACR VALE DOMINGOS RD AGUEDA	OLIVEIRA BAIRRO SC ADC F SANTO ANDRE OLIVEIRA BAIRRO SC SC FERMENTELOS		OLIVEIRA BAIRRO SC ADC F SANTO ANDRE OLIVEIRA BAIRRO SC ACR VALE DOMINGOS	SC FERMENTELOS SC VISTA ALEGRE ARC BARROCA RD AGUEDA	
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
			RD AGUEDA SC FERMENTELOS SC VISTA ALEGRE ARC BARROCA	OLIVEIRA BAIRRO SC ADC F SANTO ANDRE OLIVEIRA BAIRRO SC ACR VALE DOMINGOS				

CD SUB-11

SÉRIE K - 2023/24



7 out	1ª/8ª JORNADA	25 nov	14 out	2ª/9ª JORNADA	2 dez	21 out	3ª/10ª JORNADA	9 dez
	CRAC GD MEALHADA AD BAIRRADAFUT	ANADIA FC GD CALVAO UD BUSTOS		ANADIA FC GD CALVAO UD BUSTOS	GD MEALHADA AD BAIRRADAFUT FCPAMPILHOSA		AD BAIRRADAFUT GD MEALHADA FCPAMPILHOSA	ANADIA FC CRAC GD CALVAO
28 out	4ª/11ª JORNADA	16 dez	4 nov	5ª/12ª JORNADA	6 jan	11 nov	6ª/13ª JORNADA	13 jan
	ANADIA FC CRAC GD CALVAO	FCPAMPILHOSA AD BAIRRADAFUT UD BUSTOS		UD BUSTOS FCPAMPILHOSA AD BAIRRADAFUT	ANADIA FC CRAC GD MEALHADA		ANADIA FC CRAC GD MEALHADA	GD CALVAO UD BUSTOS FCPAMPILHOSA
			18 nov	7ª/14ª JORNADA	20 jan			
				GD CALVAO UD BUSTOS FCPAMPILHOSA	CRAC GD MEALHADA AD BAIRRADAFUT			